
Was: **Seniorengymnastik im BBZ**
Wann: **17.09.2021 um 10:00 Uhr**
Wer: **Begegnungs- und Beratungszentrum St. Johannes**
Wo: **Marienstraße 6, 47198 Duisburg**

Es sind noch Plätze frei: Seniorengymnastik-Kurs im BBZ St. Johannes

Am 17. September um 10:00 Uhr startet nach längerer Corona-Pause wieder die Seniorengymnastik im BBZ St. Johannes. Die Stunde wird von einer erfahrenen Referentin ausgerichtet, die aktiv Reha-Sport mit Seniorinnen und Senioren betreibt.

Eine Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen ist erforderlich. Die Stunde wird am Kurstag abgerechnet. Kosten pro Person: 2 €.

Anmeldungen sind noch bis zum 03. September möglich unter der Telefonnummer 02066-4168426.

Bitte beachten Sie die Hygieneregulierung im Haus und bringen Ihren Mundschutz mit. Da während des Kurses der Raum gelüftet wird, sorgen Sie bitte für ausreichend warme Sportbekleidung.

Rückfragen bitte an:

Larissa Braunöhler (Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation)
larissa.braunoehler@caritas-duisburg.de
0203 / 2959221

