
Was: **Kostenfreie Angebote der Familienhilfe - Stillkurs & Sinnesparcours**
Wann: **29.11.2021**
Wer: **Familienhilfe sofort vor Ort, Caritasverband Duisburg e.V.**
Wo: **Familienhilfe sofort vor Ort, Molbergstr. 10A, 47249 Duisburg**

Kostenfreie Angebote: Stillkurs & Sinnesparcours

Der gesunde Start ins Leben - Ernährung während der Stillzeit

Wann: 29. November 2021, 10 -12 Uhr

Wo: Familienhilfe sofort vor Ort, Molbergstr. 10 A, 47249 Duisburg-Wanheim

Leitung: Caroline Thiesmeier-Dormann, Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaftlerin

Ansprechpartnerinnen: Nina Flügge & Yasemin Korkmaz

Bitte telefonisch anmelden unter: 0203 / 73827255

Im Kurs werden folgende Themen besprochen:

- Welche Nährstoffe brauchen Mutter und Kind?
- Vorteile des Stillens für die Gesundheit des Kindes
- Worauf sollte bei Ersatzmilch geachtet werden?
- Stillkugeln und Stilltee selber machen

Sinnesparcours für Kinder & Eltern - Essen mit allen Sinnen genießen

Wann: 29. November 2021, 15 -17 Uhr

Wo: Familienhilfe sofort vor Ort, Molbergstr. 10 A, 47249 Duisburg-Wanheim

Leitung: Caroline Thiesmeier-Dormann, Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaftlerin

Ansprechpartnerinnen: Nina Flügge & Yasemin Korkmaz

Bitte telefonisch anmelden unter: 0203 / 73827255

Beim Sinnesparcours erleben die Kinder mit ihren Eltern, dass Schmecken nicht nur im Mund stattfindet, sondern auch Sehen, Hören, Fühlen und Riechen eine Rolle spielen.

Für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren geeignet.



Rückfragen bitte an:

Name: Larissa Braunöhler (Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation)
E-Mail: larissa.braunoehler@caritas-duisburg.de
Telefon: 0203 / 2959221

