

PRESSEMITTEILUNG

Caritasverband Duisburg e.V.



Was: **Gewaltfreie Kommunikation**
Wann: **Donnerstag, 19.03.2020, 09:30 bis 12:30 Uhr**
Wer: **„Familienhilfe sofort vor Ort“ in Kooperation mit der Ambulanten Erziehungshilfe der Caritas Duisburg**
Wo: **„Familienhilfe sofort vor Ort“, Mündelheimer Str. 179, 47259 Duisburg**

Informationsveranstaltung für Eltern: „Gewaltfreie Kommunikation“

Am 19.03.2020 bietet die „Familienhilfe sofort vor Ort“ in Kooperation mit der Ambulanten Erziehungshilfe des Caritasverbandes Duisburg einen Informationsvormittag zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“ an.

Wer kennt das nicht? Endlose Diskussionen mit dem Kind oder Partner, immer wiederkehrende Konflikte, das Gefühl, aneinander vorbei zu reden. Dies kann zu Frustrationen oder sogar Eskalationen im Umgang miteinander führen. Wie kann ich wieder in Kontakt zu meinem Kind oder Partner kommen? Was kann helfen, die Bedürfnisse des anderen besser zu verstehen? Wie kann ich meine Bedürfnisse so vermitteln, dass es auch bei meinem Gegenüber ankommt?

Diese und viele weitere Fragen wollen wir klären mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg. In diesem Konzept geht es um eine wertschätzende Beziehung zueinander und um Kooperation. Gefühle und Bedürfnisse, die hinter den Konflikten stehen, werden sichtbar gemacht, was eine Verbesserung der Kommunikation und damit auch der Beziehung zur Folge hat.

Die Veranstaltung soll einen ersten Einblick in diese Theorie sowie anhand kleiner Übungen erste Schritte in eine etwas andere Art der Kommunikation vermitteln.

Die Veranstaltung findet statt von 09:30 bis 12:30 Uhr und ist kostenfrei.

Der Kurs findet ohne Kinder statt.

Interessierte können sich telefonisch anmelden unter den unten stehenden Nummern.

Veranstaltungsort: „Familienhilfe sofort vor Ort“. Yasemin Korkmaz und Nina Flügge, Mündelheimer Str. 179, Duisburg Hüttenheim. Tel.: 0203 600135 -34 oder -33.

Rückfragen bitte an:

Name: Larissa Braunöhler (Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation)

Telefon: 0203 29592 21

E-Mail: lbh@caritas-duisburg.de