

Was: **Digitale (Lebens-)Welten – Angebot bei übermäßiger Mediennutzung**
Wann: **Mittwoch, 15.10.2020**
Wer: **Caritas Suchthilfezentrum Nikolausburg**
Wo: **Suchthilfezentrum Nikolausburg, Fürst-Bismarck-Str. 34, 47119 Duisburg**

Exzessive Mediennutzung – zwischen Virtualität und Realität Caritas Suchthilfezentrum bietet in neuem Projekt Antworten & Unterstützung

Im Caritas Suchthilfezentrum Nikolausburg startet am 15. Oktober 2020 das Projekt „Digitale (Lebens-)Welten“ zum Thema exzessive Mediennutzung. Das Projekt spricht junge Erwachsene an, die ihren Mediengebrauch kritisch hinterfragen möchten. Gemeinsam sollen Ideen für Alternativerlebnisse entwickelt und realisiert werden. Es sind noch Plätze frei.

Das kostenlose Angebot findet ab dem 15. Oktober wöchentlich an zehn Terminen statt. Ein Einstieg in die Gruppe ist auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich. Unter professioneller Leitung lernen die Teilnehmer bewährte Präventions- und Interventionsmethoden kennen, die Ihnen im Alltag helfen sollen, eine gesunde Mediennutzung zu etablieren. Außerdem werden gemeinsame Aktivitäten unternommen, um Alternativen zur Freizeitgestaltung zu erleben. Das Projekt bietet neben Informationen und Aktionen aber auch die Möglichkeit, in Kontakt mit Gleichgesinnten zu kommen und sich untereinander auszutauschen.

Für ein unverbindliches Erstgespräch oder Klärung offener Fragen können die beiden projektleitenden Psychotherapeutinnen gerne unter 0203 809360 oder per E-Mail unter wenke.hedder@caritas-duisburg.de oder jana.sommer@caritas-duisburg.de kontaktiert werden.

Foto (von Jessica Lachmann): v.l.n.r. Ulrike Kamps (Einrichtungsleitung), Jana Sommer (Projektleitung), Wenke Hedder (Projektleitung)

Rückfragen bitte an:

Name: Larissa Braunöhler (Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation)
Telefon: 0203 29592 21
E-Mail: larissa.braunoehler@caritas-duisburg.de